

# Stand up Paddle en bigoudénie

Balade et Rando  
Nautique  
Bretagne



La nouvelle activité nautique sur un plan d'eau facile



Venez découvrir cette nouvelle activité ludique et accessible. Après une petite initiation, partez en balade avec un guide. Grâce à la position debout, vous profiterez d'un aperçu exceptionnel tant sur le paysage que sur les fonds sous-marins. Silencieux et navigant dans très peu d'eau, le stand up permet de s'approcher au plus près des rochers et des différents oiseaux sans perturber l'environnement.

Le lieu de pratique sera choisi en fonction des conditions météo. Dans tous les cas, vous découvrirez une partie du littoral bigouden uniquement accessible en stand up. Votre accompagnateur saura vous faire partager sa passion du milieu marin, de sa faune et de sa flore.

Vos accompagnateurs :

**Jérôme LECLERC**

Brevet d'Etat Kayak de mer  
Accompagnateur nautique

**Ronan CHATAIN**

Brevet d'Etat Surf  
Accompagnateur nautique



**Finistère**

 **RÉSERVATION**

ESB La Torche  
02 98 58 53 80

# Stand Up Paddle en bigoudénie

**Balade accessible au sportif occasionnel,**  
à partir de 14 ans

**Calendrier :** en fonction des marées, séance  
de 2 heures, sur réservation

**A prévoir :** chaussures pouvant être mouillées  
et casquette ou chapeau

**Tarif :** 35€

**Rendez-vous :** Ecole de surf ESB La Torche XXIX

**Adresse :** pointe de la Torche  
29120 PLOMEUR  
alice@twenty-nine.com  
www.twenty-nine.com  
www.ecole-surf-bretagne.fr



Prestataire : ESB La Torche - Entreprise individuelle



Balades et Randos  
Nautiques  
Atlantiques

Nos engagements :

- les accompagnateurs sont des professionnels : diplômés d'état et certifiés accompagnateurs nautiques
- l'équipement de sécurité et de confort est fourni
- le matériel est en parfait état de fonctionnement
- l'activité est respectueuse de l'environnement
- l'embarquement est immédiat

**Autre balade proposée**

Stand up en rivière de Pont l'Abbé



Découvrez les autres  
balades nautiques  
[www.nautisembretagne.fr](http://www.nautisembretagne.fr)